


*Palánki Ferenc debrecen-nyíregyházi megyéspüspök,  
a Magyar Katolikus Püspöki Konferencia  
ifjúsági referensének imája*



Jézus, minden forrásom belőled fakad. Te vagy a lét forrása. Mindent általad is érted teremtett az Atya, és benned áll fenn minden. Köszönjük neked a létezés ajándékát. Jézus, te vagy az élet forrása. Kiárasztod Lelkedet és minden életre kél, és megújítod a föld színét. Köszönjük neked a földi élet ajándékát. Köszönjük, hogy megosztottad velünk földi életünket, és azért jöttél, hogy életünk legyen és bőséggel legyen. Jézus, te vagy az isteni élet az örök élet forrása. A mi örök életünkért halálra adtad magad. Köszönjük neked a megváltás kegyelmét, az örök élet ajándékát. Jézus, te vagy a hit forrása, hiszen annak van örök élete, aki hisz benned, és te feltámasztod az utolsó napon. Köszönjük neked a hit ajándékát. Jézus, te vagy a remény forrása. Bizalommal rád hagyatkozunk, hiszen te reményt és jövőt adsz nekünk, örök jövőt, örökkévalóságot. Köszönjük neked a remény ajándékát. Jézus te vagy a szeretet forrása, mert te magad vagy a szeretet. Add, hogy a te feltétel nélküli szeretetteddel szeressük egymást! Köszönjük, hogy megtanítasz minket szeretni. Jézus, te vagy az öröm forrása. Ha megtartjuk parancsaidat, a te örömed lesz bennünk, és ezáltal örömünk teljes lesz. Köszönjük neked az öröm ajándékát. Jézus, köszönjük, hogy itt vagy velünk a kenyér színe alatt, és kínálsz magad nekünk. Táplálj minket, tápláld bennünk a létezés, az élet, a földi és az isteni élet, a hit, a remény és a szeretet örömét. Áldj meg minket, hogy hiteles és hűséges tanúid legyünk! Ámen.