

---

## AZ EUCHARISZTIKUS GYERTYÁS KÖRMENET ELMÉLKEDÉSEI

---

### AZ EUCHARISZTIA AZ ÖRÖM FORRÁSA

*Urunk, Jézus, te vagy az öröm forrása.*

Jézus, te azt mondtad, azért jöttél, hogy életünk legyen és bőségben legyen (vö. Jn 10,10). Arra hívsz, hogy fogadjunk be téged az életünkbe, és maradjunk meg a te szeretettedben (vö. Jn 15,9). Ha benned maradunk, megszívleljük szavaidat és megtartjuk rendelkezéseidet, növekedni fog bennünk az öröm. Hiszen arra vágysz, hogy a te isteni örömöd legyen bennünk, és így a mi örömünk teljes legyen (vö. Jn 15,9–11).

Jézus, örömünk forrása, add nekünk a te örömet!

### AZ EUCHARISZTIA A JÓSÁG FORRÁSA

*Urunk, Jézus, te vagy a jóság forrása.*

Jézus, te azt ígérted nekünk, hogy ahol ketten vagy hárman összejönnek a te nevedben, ott leszel köztük (Mt 18,20), és velünk maradsz a világ végéig (Mt 28,20). Mi most összejöttünk a te nevedben, hogy kifejezzük hitünket benned és jóságodban. Jézus, te jóságos jelenléteddel betöltöd életünket és azt kéred tőlünk, hogy jótetteinkkel hirdessük a te szerető jóságodat.

Jézus, jóság forrása, áraszd ránk a te jóságodat!

### AZ EUCHARISZTIA A BÉKESSÉG FORRÁSA

*Urunk, Jézus, te vagy a békesség forrása.*

Jézus, te azt mondtad nekünk, hogy a békédet hagyod ránk. Olyan békét adsz nekünk, amit a világ nem adhat, és ezért el sem vehet tőlünk (vö. Jn 14,27). Add, hogy általa a megbocsátás és kiengesztelődés embereivé váljunk, olyan tanítványokká, akik képesek hidakat építeni népek, nemzetiségek, kultúrák között.

Jézus, békesség forrása, tölts el minket a te békéddel!

### AZ EUCHARISZTIA A TÜRELEM FORRÁSA

*Urunk, Jézus, te vagy a türelem forrása.*

Azt mondtad magadról, hogy te út, igazság és élet vagy (vö. Jn 14,6). Add, hogy ezt felgyorsult világunkban se tévesszük szem elől, és tölts el bennünket a te isteni türelmeddel, hogy minden élethelyzetünkben jelenlétben maradhassunk. Támogass, hogy érdeklődő nyitottsággal járjuk az élet útját! Bátoríts, hogy elkötelezetten keressük az igazságot! Segíts, hogy döntéseink és tetteink az élet szolgálatára legyenek! Add, hogy a te utadon járjunk, a te igazságodat hirdessük, és életünk a te életedben bontakozzon ki.

Jézus, türelem forrása, add nekünk a türelem ajándékát!

### AZ EUCHARISZTIA A REMÉNY FORRÁSA

*Urunk, Jézus, te vagy a remény forrása.*

Jézus, te az örök élettel ajándékozol meg bennünket. Benned bízva reméljük, hogy földi életünk az örökkévalóságba kapcsolódik, és a tőled kapott örök életünk már most megkezdődött. Jézus, te képes vagy rá, hogy maradandó értékévé alakítsd jóra irányuló, mulandó törekvéseinket. Együtt akarunk működni a te kegyelmeddel. Hiszen te azért jöttél, hogy senki ne vesszen el azok közül, akik hisznek benned, hanem általad örök életük legyen (vö. Jn 3,16). Segíts minket, hogy a reményben derűsek, a megpróbáltatások idején béketűrők, imádságainkban és a hozzád való ragaszkodásban pedig állhatatosak legyünk (vö. Róm 12,12)!

Jézus, remény forrása, részesíts bennünket a te reményedben!

### AZ EUCHARISZTIA A HIT FORRÁSA

*Urunk, Jézus, te vagy a hit forrása.*

Jézus, te azt mondtad, hogy aki hisz benned, annak a szívéből élő víz folyói fakadnak (Jn 7,38). Hiszünk, Urunk, és kérjük tőled, hogy növeld a hitünket (Lk 17,5), hogy higgyünk benned és higgyünk abban, amit ránk bízál. Higgyünk a te Szentlelked tevékeny erejében, amely általunk kíván munkálkodni ebben a világban. Legyen buzdó a hitünk, hogy jó cselekedeteink láttán sokak vigasztalást, támogatást kapjanak, és életük megújuljon.

Jézus, hit forrása, növeld hitünket!

### AZ EUCHARISZTIA A HŰSÉG FORRÁSA

*Urunk, Jézus, te vagy a hűség forrása.*

Jézus, te megígérted nekünk, hogy velünk maradsz a világ végéig (Mt 28,20). És íme, itt vagy közöttünk az Oltáriszentségben a kenyér színe alatt. Istenünk, te igent mondtál a mi életünkre, és soha nem vonod vissza jószágodat. Te hűséges vagy hozzánk. Köszönjük a te mérhetetlen, örök hűségedet. Segíts bennünket, hogy hűségesen kitartsunk melletted és tanításodban mások javára.

Jézus, hűség forrása, részesíts bennünket a te hűségedben!

### AZ EUCHARISZTIA A SZERETET FORRÁSA

*Urunk, Jézus, te vagy a szeretet forrása.*

Azt mondtad, senki nem szeret jobban annál, mint aki életét adja barátaiért (vö. Jn 15,13). Te olyan Isten vagy és olyan barát, aki életedet adtad értünk. Személyesen fordulsz mindegyikünk felé. Ismered szívünk legmélyebb vágyait, és be akarod tölteni azokat. Arra hívsz minket, hogy megismerjünk téged, és megmaradjunk a te szeretetedben (vö. Jn 15,9). Bátorítasz, hogy szeressünk nagylelkűen és tettetés nélkül (vö. Róm 12,9). Segíts, hogy találékonyak legyünk a szeretetben, és egyre inkább úgy szeressük egymást, ahogy te szerettél minket (Jn 13,34).

Jézus, szeretet forrása, áraszd ki ránk a te szeretetedet!

### AZ EUCHARISZTIA AZ IRGALOM FORRÁSA

*Urunk, Jézus, te vagy az irgalom forrása.*

Jézus, te szelíd vagy és alázatos szívű. Abban áll a te irgalmad, hogy megelőző szeretettel élénk sietsz, együttérzel velünk, és képes vagy szabaddá tenni bennünket bűneinktől és a minket fogva tartó függőségektől. Ezért semmi nem választhat el bennünket az Isten szeretetétől, amiben Jézus, általad részesedünk. Sem halál, sem élet, sem angyalok, sem fejedelmek, sem jelenvalók, sem eljövendők, sem hatalmak, sem magasság, sem mélység, sem semmiféle más teremtmény nem választhat el minket a te irgalmas szeretetedtől (vö. Róm 8,38–39). Add, hogy az irgalmasság testi és lelki cselekedetei által mi is közvetítői legyünk a te irgalmas szeretetednek.

Jézus, irgalom forrása, részesíts bennünket a te irgalmadban!